

令和元年度 地域特別研修会

障がい者スポーツ指導者研修会開催（九州ステップアップ研修会）報告

1. 開催の趣旨

本事業は九州ブロック地域の公認障がい者スポーツ指導員の資質向上を目的に、特に中級・上級指導員（開催県の初級指導員及び課程認定校の学生も含む）を対象に個々のレベルアップを図る機会として、同ブロック指導部会の企画を基にブロックの地理的条件を考慮し同じ講義内容を2会場で開催した。

2. 日時・会場

① 令和2年1月18日 土曜日

宮崎県開催 会場：宮崎県福祉総合センター

〒880-0007 宮崎県宮崎市原町2-22 TEL:0985-27-0858

② 令和2年1月19日 日曜日

福岡県開催 会場：クローバープラザ

〒816-0804 福岡県春日市原町3-1-7 TEL:092-584-1212

3. 参加者（合計79名）

① 51名（上級 9名、中級19名、初級23名）、講師・スタッフ12名、手話通訳2名

② 28名（上級 9名、中級12名、初級 7名）、講師・スタッフ 8名

4. プログラム等（両会場共通）

【両会場共通】

研修1）講義（1）全国障害者スポーツ大会（全競技）ルール改正点の解説

講師：前田氏

研修2）講義（2）スポーツアスリートの栄養学

講師：①牧氏 ②西村氏

【宮崎会場のみ】

研修3）実技（1）全国障害者スポーツ大会 ボッチャ競技規則伝達講習会

講師：水野氏、中島氏

5. 内容等

・開 会

両会場共に、九州ブロック会長山口氏による研修の趣旨説明を中心とした挨拶がなされた後、宮崎会場では同県障がい者指導者協議会の中武会長、福岡県では同奥村会長からそれぞれ挨拶がなされた。



宮崎会場



福岡会場

・研修1) 講義(1) 両会場共通

日本障がい者スポーツ協会の技術委員である前田氏が講師を務めて行われた全国障害者スポーツ大会(全競技)ルール改正点の解説と題した講義を行った。全国障害者スポーツ大会の全種目について競技の紹介、ルール改正点の有無について詳細に講義していただいた。また、九州地区の指導員らから事前に寄せられた様々な質問に現状を踏まえ、的確な指南がなされた。



宮崎会場



福岡会場

・研修2) 講義(2) 両会場共通

「スポーツアスリートの栄養学」は共通のテーマではあったが、両会場それぞれ地元の講師を招聘しての講義となった。宮崎会場では、栄養学の基礎知識を基礎編・中級編・上級編と段階別に追って解説され、アスリートの栄養学までスムーズな説明で聞く者を納得させる講義であった。また大塚製薬、他社等からのサンプル品を全受講生分、用意していただき、効果や使用法なども丁寧に解説された。福岡会場では、まず基礎的な食事のあり方と考え方をスポーツ栄養の視点から説明された上で、現場の事例(陸上やジュニア対象等)を踏まえ、障がい者スポーツと栄養について解説いただいた。受講者からの栄養摂取のタイミングと内容に対する質問にも具体的に回答いただいた。



宮崎会場



福岡会場

・研修3) 実技(1) 宮崎会場のみ

前半は座学形式でボッチャのルールと競技運営の仕方を懇切丁寧に講義され、その後チームに分かれての対戦形式の中、さらに実践上のトラブルやより良い進行の享受がなされた。しかしながら今回は日本ボッチャ協会ルールの解説が中心となり、全国障害者スポーツ大会ボッチャ競技の変更点や運営についての講義には及ばず、今後の課題となった。



座学の様子



実技の様子