

## 第 32 回くまもと車いすふれあいジョギング大会

平成 28 年 10 月 8 日（土）、菊陽町杉並木公園「さんさん」にて、第 32 回ふれあいジョギング大会が開催されました。今年も例年と同じく障がい者スポーツ指導員の皆さんとスタッフとして参加してまいりました。

コース誘導の位置の確認を済ませ、規制時間内に車両にてコース内に侵入しようとする車に対してや、規制前に畑に入っらっしゃった地元の方の車についての注意点の確認を行いました。11:45 の交通規制と同時にスタート地点の準備や記録の取り方の確認、コース整理のためのコーン設置などを済ませ、スタートを待ちました。

今年から、5 km の競技用車いすの部門も新設され、三つのグループに分かれてのスタートとなりました。

12:00 から順に 3 km、1 km、5 km のスタート時間に合わせ、参加者の皆さんがサポーターの学生さんやご家族の方と一緒に公園から移動してこられ、スタートを待ちます。

そして、スタート！

ピストルの号砲とともに 3 km の部（手動・電動）がスタート、次いで 1 分後に 1 km の部（手動・電動）がスタートしていきました。最後 12:25 に 5 km（レーサー）の部がスタートしました。

雨の心配もあったのですが、みなさんが走られている時間は心地いい風が吹き、ジョギング日和のお天気で、事故もなくみなさん走りきることが出来ました。ゴールの時には両手を挙げてゴールされる方や、ボランティアの方やご家族と手を取り合ってゴールされる方みなさんいい笑顔で、ゴールされていました。また新設された 5 km レーサーの部は、スピードも速く、見ている方々も「もう一周してきたと？」とびっくりしていらっしゃいました。なんと、走り終えて皆さんが会場に戻るまで、雨が降ってきませんでした！（ヤッ！）

走り終えた後は、さんふれあ前に雨に備えて建てられたテントにて、毎年恒例の地元の婦人会の皆さんに作っていただいた、美味しいだご汁とおにぎりをいただきながら、ゲストの SUN のみなさんの迫力ある演奏や歌、それに抽選会を、今年も駆けつけてくれたくまモンと一緒に楽しみました。

今回も、初めてスタッフとして参加していただいた方もおられました。今後も多くの会員の皆様に活動していただくことで、熊本の障がい者スポーツを盛り上げていけるのではないかと思います。今後とも、様々な活動に是非ご参加ください。

ご参加いただいた会員の皆様、ありがとうございました。

