

平成 28 年度 障がい者スポーツ指導者協議会 九州ブロック研修会開催要項

- 目的／公益財団法人日本障がい者スポーツ協会の公認障がい者スポーツ指導者が、その資質向上及び情報交換により緊密な連携を図ることによって、障がい者スポーツ・レクリエーションの振興・発展に貢献することを目的とする。
- 主催／障がい者スポーツ指導者協議会 九州ブロック
公益財団法人 日本障がい者スポーツ協会
- 主管／大分県障害者スポーツ指導者協議会
- 後援予定／大分県、大分県障がい者体育協会、社会福祉法人 太陽の家
- 日時／平成 29 年 2 月 11 日（土）12：30 受付 13：00 開会
12 日（日）12：00 終了予定
- 会場／社会福祉法人 太陽の家 サン スポーツセンター 他
〒874-0011 大分県別府市大字内竈 1393 番 2
TEL 0977-66-0277
URL <http://www.taiyonoie.or.jp/>
※JR 日豊本線 亀川駅より徒歩 5 分
- 日程／別紙のとおり
- 対象者及び参加費／九州ブロック会員 2,000 円、会員以外の方 3,000 円
認定校の方（在籍者）1,000 円 受付時に徴収します。
- 懇親会／平成 29 年 2 月 11 日（土）19：00（予定）より
別府駅周辺の店舗にて懇親会を行います。
※参加費：4,000 円程度
- 宿泊／各自でご予約ください。
※懇親会場を別府駅周辺で調整中ですので、別府駅周辺で検討されると便利です。
※障がいをお持ちの方で、太陽の家宿泊施設のご利用を希望される方は、別途お問い合わせください。
- 申込方法／別紙参加申込書に必要事項を記入し、郵送または FAX、メールでお申し込みください。
- 申込先／〒874-0011 大分県別府市大字内竈 1393 番地 2
大分県障害者スポーツ指導者協議会 担当：池部 宛て
FAX：0977-66-7337 メール：ikebe@taiyonoie.or.jp
- 問い合わせ／障がい者スポーツ指導者協議会 九州ブロック TEL：092-511-1132
大分県障害者スポーツ指導者協議会（池部・服部） TEL：0977-66-0277
- 申込期限／平成 29 年 1 月 28 日（土） 必着

平成28年度 障がい者スポーツ指導者協議会

九州ブロック研修会 日 程

日程	時間	内 容	講 師 等
2 月 11 日 (土)	12:30～ 13:00	受 付	社会福祉法人 太陽の家 サンスポーツセンター3 階
	13:00～ 13:20	開 会	障がい者スポーツ指導者協議会 九州ブロック会長 山口 幸彦 大分県障害者スポーツ指導者協議会 会 長 堀川 裕二
	13:30～ 14:10	専門部会報告 ○情報部会 ○クラス分け部会 ○研修・研究部会 ○指導部会	進行／大分県障害者スポーツ指導者協議会 情報部会長 辻 啓司 クラス分け部会長 高原 由美子 研修・研究部会長 永野 典詞 指導部会長 山田 力也
	14:20～ 15:50	【講演】 2020年東京パラリンピックに 向けた地域における指導員の役割（仮）	講師 日本障がい者スポーツ協会 スポーツ推進部長 水原 由明
	16:00～ 17:00	実践報告	①福岡障害者スポーツ指導者協議会 ②大分県障害者スポーツ指導者協議会 ③藤井 洋恵 (佐賀県障害者スポーツ指導者協議会)
	19:00～ 21:00	懇 親 会	会場：調整中（別府駅周辺） 進行／大分県障害者スポーツ指導者協議会
2 月 12 日 (日)	9:00～ 12:00	① 【特別研修】 全国障害者スポーツ大会障害区分研修・演習	九州ブロック クラス分け部会 クラス分け部会長 高原 由美子ほか
	9:30～ 11:30	② 【講座・実技】 筋力トレーニングの基礎知識とパワー リフティング競技体験	特定非営利活動法人 日本パラ・パワーリフティング連盟
	9:00～ 12:00	③ 【講 座】 いまさら聞けない「栄養学」と 「アンチドーピング」の基礎知識	一般社団法人 大分県スポーツ学会
	9:30～ 11:30	④ 【講座・実技】 スポーツプログラム研修 ～様々な障がいに対応した運動プログラムの立案と実践～	木畑 聡 氏 国立別府重度障害者センター 運動療法士

※都合により講師、内容等が変更になる場合があります。

2月12日（日）研修会終了後、希望者には太陽の家歴史資料館の見学ツアーを開催いたします。

＜ 参 加 者 の 皆 様 へ ＞

2月12日（日） 各研修会詳細

① 【特別研修】全国障害者スポーツ大会障害区分研修・演習

全国障害者スポーツ大会競技規則で採用されているクラス分けシステムである「障害区分」について基礎知識から間違いやすいポイントなどについて詳細に説明をした後、実際の選手の評価を行っていただきます。その後、受講生の皆さんとともにディスカッションしながら正確な障害区分判定をするための知識と技術の習得を図ります。

※「全国障害者スポーツ大会 競技規則集」をお持ちの方は、ご持参ください。

② 【講座・実技】筋力トレーニングの基礎知識とパワーリフティング競技体験

「筋力とはなぜ鍛えると力が増すのか？」 「どのような運動が効率的なのか？」
そんな筋力に関する基礎知識の習得とパラリンピック正式種目である「パワーリフティング」の競技体験をするとともに、トレーニング方法、競技規則、審判方法などの知識、技術の習得を図ります。

※参加される方は、室内シューズをご準備ください。

③ 【講座】いまさら聞けない「栄養学」と「アンチドーピング」の基礎知識

スポーツのみならず生活習慣病予防などで必須となる「栄養学」。健康を維持するためには、どのような点に注意していく必要があるのか？また、スポーツ活動に対し理想的な食事とは？そのような疑問を解消してみませんか？

パラリンピックをはじめ国際大会では選手は常に「ドーピング検査」の対象となります。では、具体的にどのような薬物がドーピング違反として扱われるのかご存知でしょうか？また、障がい者スポーツでは、様々な理由により摂取しなければならない薬物も多数あります。その場合の手続きなどを理解していただきます。

摂取すべき「栄養」と摂取してはいけない「ドーピング」について指導員として理解しておくべき基礎知識を得ることのできる絶好の機会です！！

④ 【講座・実技】スポーツプログラム研修

～様々な障がいに対応した運動プログラムの立案と実践～

「うちの選手に運動指導してほしい」「障がいは重度なのだが、何かスポーツできないだろうか？」そんな相談を受けて悩まれることはありませんか？この研修では、様々な種類や程度の障がい者への運動指導について考慮すべきポイントや実際の運動プログラム内容を指導いただくとともに、実際の選手達へグループ毎に運動プログラムを計画、実行していただきながら、さまざまな手法を体験していただくグループワークを行う予定です。

※参加される方は、動きやすい服装と室内シューズをご準備ください。

＜会場案内図＞

「google マップ URL」 <https://goo.gl/maps/NpYLqS5fPWD2>

